



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران
فدراسیون شنای آسیا

آئین نامه اجرایی
مسابقات شنا مسافت بلند
انتخابی تیم ملی
جهت حضور در مسابقات بازی های آسیایی
هانگژو ۲۰۲۳

خرداد و تیر ماه ۱۴۰۲

مسابقات شنا مسافت بلند انتخابی تیم ملی به منظور حضور در اردوی تیم ملی شنا جهت حضور قدرتمند در مسابقات بازی های آسیایی هانگژو ۲۰۲۳ از تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۳۱ لغایت ۱۴۰۲/۰۴/۰۲ به شرح ذیل برگزار می گردد. علیهذا مقتضی است با در نظر داشتن مفاد این بخشنامه نسبت به شرکت در مسابقات مذکور اقدام فرمائید.

شرایط شرکت در مسابقات:

رده سنی : ۱۵ سال به بالا متولدین ۱۳۸۷ و به قبل

شروع مسابقات: چهارشنبه صبح مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۳۱

پایان مسابقات: جمعه عصر مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۲

محل برگزاری مسابقات:

تهران، استخر قهرمانی مجموعه ورزشی آزادی

مسئولین هماهنگی:

سعید آشتیانی با شماره تماس ۰۹۱۲۲۱۷۷۹۴۴

فایل ارنج تیم ها باید به صورت تایپ شده در فایل اکسل پیوست آئین نامه به شماره واتس آپ آقای سعید آشتیانی ارسال گردد.

چگونگی برگزاری مسابقات:

۱- مسابقات به صورت دوبار تلاش برای کسب رکورد ۲٪ برگزار خواهد شد.

۲- مسابقات در دو نوبت صبح و عصر برگزار می گردد. صبح ها رأس ساعت ۱۰ صبح آغاز عصر ها راس ساعت ۱۷ آغاز خواهد شد.

۳- شناگران جهت گرم کردن یک ساعت قبل از شروع مسابقات می توانند از استخر استفاده نمایند.

مدارک مورد نیاز:

۱. شناسنامه و کارت ملی

۲. ثبت نام در سامانه فدراسیون شنا و دریافت کارت ورزشکار حرفه ای

۳. کارت بیمه پزشکی ورزشی دارای اعتبار در سال ۱۴۰۲

امور مالی:

کلیه هزینه های مسابقه اعم از تغذیه، اسکان، ایاب و ذهاب و به عهده شرکت کنندگان می باشد.

مقررات فنی و انضباطی:

۱. هر شناگر می تواند در کلیه موارد انفرادی شرکت نماید. (بر اساس تبصره شماره یک)
۲. محدودیت تعداد شناگران در هر ماده وجود ندارد.
۳. در صورتی که نام شناگری در برگه ارنج ثبت گردیده و مقرر گردد در مسابقه شرکت نماید اما به دلایل غیر پزشکی از حضور در مسابقه خودداری نماید مبلغ ۵ میلیون ریال (۵۰۰/۰۰۰ تومان) جریمه برای هر مورد دریافت خواهد گردید.
۴. اعتراض به نتیجه هر مسابقه باید به صورت کتبی توسط سرپرست تیم، حداکثر ۱۵ دقیقه پس از پایان هر ماده به همراه مبلغ ۵ میلیون ریال (۵۰۰/۰۰۰ تومان) به سرداور مسابقه تحویل داده شود.
۵. در صورتی که شناگری بعد از معرفی از سوی مربی تیم و تعیین خط شنا به دلایل پزشکی از شرکت در مسابقات امتناع نماید در صورت تأیید پزشک مسابقات، دیگر اجازه شرکت در بقیه مواد شنا را تا پایان مسابقات همان روز نخواهد داشت.

❖ تبصره یک: فقط شناگرانی مجاز به شرکت در مسابقات فوق می باشند که حد نصاب تعیین شده که با رنگ زرد در جدول انتها در آیین نامه مشخص شده را در یکی از مسابقات رسمی (مسافت بلند) در سال ۱۴۰۱ کسب کرده باشند.

❖ نفرات و رشته های اعزامی به بازیهای آسیایی بر اساس تعداد نفرات تعیین شده از سوی کمیته ملی المپیک و براساس رکورد های کسب شده در مسابقه انتخابی می باشد.

اعلام آمادگی مسابقات:

آخرین مهلت زمانی و ارسال ارنج پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۸ خواهد بود. هیات ها و مدارس شنا دارای مجوز موظفند تا این زمان نسبت به اعلام آمادگی و تعیین تعداد نفرات تیم اقدام نمایند.

ترتیب مسابقات به شرح ذیل می باشد:

صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۳۱	صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۱	صبح روز جمعه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۲
۴۰۰ متر آزاد	۲۰۰ متر مختلط انفرادی	۴۰۰ متر مختلط انفرادی
۲۰۰ متر کرال پشت	۵۰ متر کرال پشت	۵۰ متر پروانه
۱۰۰ متر پروانه	۵۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر کرال پشت
۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۲۰۰ متر قورباغه
۵۰ متر آزاد	۲۰۰ متر پروانه	۲۰۰ متر آزاد
عصر روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۳۱	عصر روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۱	عصر روز جمعه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۲
۴۰۰ متر آزاد	۲۰۰ متر مختلط انفرادی	۴۰۰ متر مختلط انفرادی
۲۰۰ متر کرال پشت	۵۰ متر کرال پشت	۵۰ متر پروانه
۱۰۰ متر پروانه	۵۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر کرال پشت
۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۲۰۰ متر قورباغه
۵۰ متر آزاد	۲۰۰ متر پروانه	۲۰۰ متر آزاد
۸۰۰ متر آزاد	۱۵۰۰ متر آزاد	-

توجه: ماده ۸۰۰ و ۱۵۰۰ متر آزاد به صورت نهایی (Time final) برگزار خواهد شد.

ردیف	رشته	رکورد نفر سوم بازیهای آسیایی دوره قبل	رکورد نفر هشتم بازیهای آسیایی دوره قبل	رکورد ورودی ۲٪	رکورد ورودی ۴٪	رکورد ایران
۱	۵۰ متر آزاد	۲۲/۴۶	۲۲/۶۳	۲۳,۰۸	۲۳,۵۳	۲۲/۹۰
۲	۱۰۰ متر آزاد	۴۸/۸۸	۴۹/۷۲	۵۰,۷۱	۵۱,۷۰	۵۰/۷۰
۳	۲۰۰ متر آزاد	۰۱/۴۶/۶۸	۰۱/۴۹/۶۸	۱,۵۱,۸۷	۱,۵۴,۰۶	۰۱/۵۱/۸۶
۴	۴۰۰ متر آزاد	۰۳/۴۷/۲۰	۰۳/۵۴/۴۵	۰۳/۵۹/۱۳	۰۴,۰۳,۸۲	۰۴/۰۳/۶۹
۵	۸۰۰ متر آزاد	۰۷/۵۴/۳۲	۰۸/۰۹/۱۳	۰۸,۱۸,۹۱	۰۸,۲۸,۶۹	۰۸/۳۱/۱۵
۶	۱۵۰۰ متر آزاد	۱۵/۰۶/۱۸	۱۵/۳۶/۵۲	۱۵,۵۵,۲۵	۱۶,۱۳,۹۸	۱۶/۰۹/۷۲
۷	۵۰ متر کرال پشت	۲۵/۱۷	۲۶/۰۸	۲۶,۶۰	۲۷,۱۲	۲۶/۱۸
۸	۱۰۰ متر کرال پشت	۵۴/۵۲	۵۵/۸۶	۵۶,۹۷	۵۸,۰۹	۵۶/۳۶
۹	۲۰۰ متر کرال پشت	۰۱/۵۵/۵۴	۰۲/۰۳/۳۵	۰۲,۰۵,۸۱	۰۲,۰۸,۲۸	۰۲/۰۴/۶۷
۱۰	۵۰ متر قورباغه	۲۷/۴۶	۲۷/۹۷	۲۸,۵۲	۲۹,۰۸	۲۷/۹۵
۱۱	۱۰۰ متر قورباغه	۵۹/۳۹	۰۱/۰۲/۰۰	۰۱,۰۳,۲۴	۰۱,۰۴,۴۸	۰۱/۰۲/۹۸
۱۲	۲۰۰ متر قورباغه	۰۲/۰۸/۰۷	۰۲/۱۶/۱۵	۰۲,۱۸,۸۷	۰۲,۲۱,۱۵	۰۲/۱۸/۸۸
۱۳	۵۰ متر پروانه	۲۳/۷۳	۲۴/۲۱	۲۴,۶۹	۲۵,۱۷	۲۴/۱۵
۱۴	۱۰۰ متر پروانه	۵۱/۷۷	۵۳/۳۰	۵۴,۳۶	۵۵,۴۳	۵۳/۴۶
۱۵	۲۰۰ متر پروانه	۰۱/۵۵/۷۶	۰۱/۵۸/۶۷	۰۲,۰۱,۰۴	۰۲,۰۳,۴۱	۰۱/۵۹/۹۷
۱۶	۲۰۰ متر مختلط انفرادی	۰۱/۵۷/۰۹	۰۲/۰۳/۳۲	۰۲,۰۵,۷۸	۰۲,۰۸,۲۵	۰۲/۰۵/۹۶
۱۷	۴۰۰ متر مختلط انفرادی	۰۴/۱۲/۳۱	۰۴/۲۷/۱۸	۰۴,۳۲,۵۲	۰۴,۳۷,۸۶	۰۴/۳۶/۸۵

* رکورد ورودی با افزایش ۴٪ به رکورد نفر هشتم بازیهای آسیایی جاकारتا(دوره قبل) به عنوان ورودی به مسابقات انتخابی تیم ملی جهت شرکت در بازیهای آسیایی ۲۰۲۳ می باشد.

* رکورد ورودی با افزایش ۲٪ به رکورد نفر هشتم بازیهای آسیایی جاकारتا(دوره قبل) به عنوان انتخاب نفرات جهت شرکت در اردو و مسابقات تدارکاتی تیم ملی بازیهای آسیایی ۲۰۲۳ در نظر گرفته شده است و باید در این مسابقه انتخابی کسب شود. (به استثنای دو شناگر ایرانی در خارج از کشور که باید تا تاریخ انتخابی رکورد را کسب نمایند)