



فدراسیون شای جمهوری اسلامی ایران

فدراسیون شای جمهوری اسلامی ایران

آئین نامه اجرایی

مسابقات استانی سراسر کشور

تایم تریل (بانوان)

یادواره شهید سپهبد قاسم سلیمانی

رکورد گیری هفته تربیت بدنی

(۱۵-۱۷ سال) و عموم

آبان ۱۴۰۰

بر اساس تصمیم کمیته فنی شنا با حفظ پروتکل های بهداشتی، برگزاری مسابقات کل کشور (شهید سلیمانی) به میزبانی استان تهران مقرر شد، مسابقات (Time Trial) ویژه بانوان رده سنی ۱۵-۱۷ سال و عموم در آبان ۱۴۰۰ به شرح ذیل برگزار می گردد. علیهذا مقتضی است با در نظر داشتن مفاد این بخشنامه به اعزام تیم های استانی جهت شرکت در مسابقات مذکور اقدام فرمائید.

## ❖ شرایط شرکت در مسابقات Time Trial: (رکورد گیری)

❖ رده سنی: ۱۵-۱۷ سال (متولدین ۱۳۸۳-۱۳۸۴-۱۳۸۵) - عموم (متولدین ۱۳۸۲ به پایین)

❖ مسابقات بصورت متمرکز برگزار خواهد شد.

❖ تبصره ۱: هراستان مجاز به معرفی دو نفر شناگر در هر ماده ی مسابقه می باشد.

❖ تبصره ۲: بر اساس تصمیم کمیته فنی، استان هایی که در تایم تریل بانوان در سال گذشته (اسفند ۱۳۹۹) رکوردشکنی داشتند، می توانند در هر ماده ۴ نفر شناگر (تهران-توابع- گلستان-خراسان رضوی) معرفی نمایند.

❖ \*توجه ۱: با توجه به شرایط موجود (ویروس کرونا) این رکوردگیری بیشتر جهت شناگرانی که احتمال رکوردشکنی در رده سنی خود را دارند می باشد.

❖ \*توجه ۲: این رکوردگیری در ۲ رده سنی ۱۵-۱۷ سال و عموم می باشد، از مربیان محترم خواهشمندیم اعلام آمادگی و تعداد شناگران خود را تا تاریخ ۲۵ مهر اعلام کنند.

## ❖ محل برگزاری مسابقات:

محل برگزاری: تهران-مجموعه ورزشی آزادی-استخر قهرمانی آزادی (مورخ ۶ آبان)

## ❖ مسئول هماهنگی:

خانم کیمیا احمدی به شماره تماس ۰۹۱۹۱۱۳۸۶۷۸

## ❖ چگونگی برگزاری مسابقات Time Trial:

۱- مسابقات به صورت نهایی Time Trail برگزار خواهد شد.

۲- مسابقات در دو نوبت صبح و عصر برگزار می گردد. صبح ها راس ساعت ۹ آغاز عصر ها راس ساعت ۱۶ آغاز خواهد شد.

۳- شناگران جهت گرم کردن یک ساعت قبل از شروع مسابقه می توانند از استخر استفاده نمایند.

## ❖ مدارک مورد نیاز (ویژه ورزشکاران و مربیان) :

### ورزشکاران:

- ۱- همراه داشتن اصل شناسنامه عکس دار
- ۲- دریافت کارت دیجیتال واکسیناسیون از سامانه [salamat.gov.ir](http://salamat.gov.ir)
- ۳- یک قطعه عکس ۳×۴
- ۴- کارت بیمه پزشکی ورزشی (دارای اعتبار در سال ۱۴۰۰)
- ۴- برگه PCR اخذ شده توسط آزمایشگاه معتبر که تاریخ پاسخ دهی آن ۲۴ تا ۴۸ ساعت قبل از مسابقه باشد.
- ۵- لازم به ذکر است از حضور شناگران و مربیان، داوران و کلیه عوامل اجرایی بدون انجام تست PCR در محل مسابقات جلوگیری خواهد.
- ۶- کلیه مدارک از طریق سامانه هواداری فدراسیون شنا به نشانی [www.register.irsf.ir](http://www.register.irsf.ir) و سامانه استعدادیابی فدراسیون شنا به نشانی [www.talent.swim1400.ir](http://www.talent.swim1400.ir) ثبت خواهند شد. لازم به ذکر است بارگزاری کارت عضویت در سامانه هواداری فدراسیون در سامانه استعدادیابی الزامی است. از این رو حاضرین در مسابقه باید قبل از ثبت نام در سامانه استعدادیابی فدراسیون در سامانه هواداری ثبت نام نمایند.

**\*\*توجه مهم:** ID کارت مسابقات بایستی از سامانه فدراسیون (کارت عضویت) دریافت و در مسابقات ارائه گردد.

## ❖ اعلام آمادگی:

- آخرین مهلت زمانی اعلام آمادگی تیم ها و تعداد شناگران تا پایان وقت اداری روز ۲۵ مهر خواهد بود. هیات ها موظفند تا این زمان نسبت به اعلام آمادگی تعیین و تعداد نفرات تیم اقدام نمایند.
- \* هیات ها موظفند برگه ارنج تیم خود را تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه ۲۸ مهر به فدراسیون شنا ارسال نمایند.
- \* توجه ۱: لازم به ذکر است برای ارسال مدارک به هیات شنای استان تهران خانم سوسن شیرزادی به شماره تماس ۰۹۱۲۸۲۶۰۹۸۹ ارسال کنید.
- \* توجه ۲: مربیان محترم توجه داشته باشید ارنج شناگران خود را به شماره فکس فدراسیون شنا ۸۸۸۲۰۷۱۴ ارسال کنید.

## ❖ امور مالی:

- ۱- هماهنگی خوابگاه و هزینه (غذا، اسکان، ایاب ذهاب و غیره) به عهده تیم های شرکت کننده می باشد.
  - ۲- جهت هماهنگی با خوابگاه شماره ۲ جناب آقای اشکانی به شماره تماس ۰۹۱۲۸۴۳۲۸۱۹.
- از آوردن نفرات اضافی تحت عنوان (اولیاء بازیکنان، راننده، همراه، فرزند، مربی یا سرپرست) جدا خودداری گردد.

## برنامه رکورد گیری آبان ۱۴۰۰

عصر	صبح
۱۰۰متر پروانه	۵۰قورباغه
۵۰متر کرال پشت	۱۰۰متر آزاد
۲۰۰متر آزاد	۲۰۰متر پروانه
۱۰۰متر قورباغه	۱۰۰متر کرال پشت
۴۰۰متر مختلط	۴۰۰متر آزاد
۵۰متر آزاد	۵۰متر پروانه
۲۰۰متر کرال پشت	۲۰۰متر قورباغه
	۲۰۰متر مختلط



فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

مسابقات سراسر کشور تایم تریال بانوان

تیم شنا استان / باشگاه : .....

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره ملی	تاریخ تولد	نام مربی تمرینی	محل تولد	تلفن تماس شناگر
۱				۱۳ / /			
۲				۱۳ / /			
۳				۱۳ / /			
۴				۱۳ / /			
۵				۱۳ / /			
۶				۱۳ / /			
۷				۱۳ / /			
۸				۱۳ / /			

مشخصات مربی / سرپرست تیم :

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره شناسنامه	تاریخ تولد	درجه کارت	تلفن تماس
۱				۱۳ / /		
۲				۱۳ / /	سرپرست	

رئیس هیات شنا استان / مدیر عامل باشگاه / مهر و امضاء



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

مسابقات تایم تریال بانوان (آبان ۱۴۰۰)

برگه ارنج تیم استان /.....

رده سنی :

ردیف	ماده شنا	شناگر اول	رده سنی	رکورد	شناگر دوم	رده سنی	رکورد
۱	۵۰ متر قورباغه						
۲	۱۰۰ متر آزاد						
۳	۲۰۰ متر پروانه						
۴	۱۰۰ متر کرال پشت						
۵	۴۰۰ متر آزاد						
۶	۵۰ متر پروانه						
۷	۲۰۰ متر قورباغه						
۸	۲۰۰ متر مختلط						
۹	۱۰۰ متر پروانه						
۱۰	۵۰ متر کرال پشت						
۱۱	۲۰۰ متر آزاد						
۱۲	۱۰۰ متر قورباغه						
۱۳	۴۰۰ متر مختلط						
۱۴	۵۰ متر آزاد						
۱۵	۲۰۰ متر کرال پشت						



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

مسابقات تایم تریال بانوان (آبان ۱۴۰۰)

برگه ارنج ویژه استان هایی که در آئین نامه ذکر شدند

برگه ارنج تیم استان /.....

رده سنی :

ردیف	ماده شنا	شناگر سوم	رده سنی	رکورد	شناگر چهارم	رده سنی	رکورد
۱	۵۰متر قورباغه						
۲	۱۰۰متر آزاد						
۳	۲۰۰متر پروانه						
۴	۱۰۰متر کرال پشت						
۵	۴۰۰متر آزاد						
۶	۵۰متر پروانه						
۷	۲۰۰متر قورباغه						
۸	۲۰۰متر مختلط						
۹	۱۰۰متر پروانه						
۱۰	۵۰متر کرال پشت						
۱۱	۲۰۰متر آزاد						
۱۲	۱۰۰متر قورباغه						
۱۳	۴۰۰متر مختلط						
۱۴	۵۰متر آزاد						
۱۵	۲۰۰متر کرال پشت						